**Diócesis de San Bernardino**

**DEVOCIONES, ACTIVIDADES MARIANAS y RECURSOS para celebrar a la Virgen MARIA en el hogar y en familia**

1. **Minuto Vespertino con María por la Oficina del Ministerio para la Catequesis**

Tengamos diariamente un Minuto vespertino con María y unámonos para rezar un Ave María a las 5:00 p.m. durante todo el mes de mayo (tradicionalmente celebrado en la Iglesia Católica como el mes de María). Únase e invite a otros a orar con nosotros sintonizando en vivo nuestra página de Facebook Office of Catechetical Ministry todos los días a las 5:00 p.m.

1. **Actividades y oraciones imprimibles de Maria, Madre de Dios**

Los católicos honran a María todos los días del año a través de la oración. Recordamos las muchas formas en las que Dios bendijo a María. Leemos sobre María en las Escrituras. Pero durante el mes de mayo, honramos especialmente a María con devociones en todo el mundo. De hecho, mayo es el mes de María. Este mes de mayo, celebre a María, la santa más importante de la Iglesia, con estas [actividades](https://go.sadlier.com/religion/kit-maria-madre-de-dios) y [recursos](https://go.sadlier.com/religion/kit-maria-madre-de-dios) sugeridos sobre María, Madre de Dios**.**

[**https://www.sadlier.com/religion/blog-de-sadlier-religion/recursos-para-el-mes-de-maria-actividades-y-oraciones-maria-madre-de-dios**](https://www.sadlier.com/religion/blog-de-sadlier-religion/recursos-para-el-mes-de-maria-actividades-y-oraciones-maria-madre-de-dios)

1. **Ideas para celebrar a Maria en el mes de mayo**

[**http://familiacatolica-org.blogspot.com/2011/05/ideas-para-celebrar-maria-en-el-mes-de.html**](http://familiacatolica-org.blogspot.com/2011/05/ideas-para-celebrar-maria-en-el-mes-de.html)

1. **La Iglesia otorga este mes a María para conocerla y amarla más.**

En este enlace encontraran oraciones, actividades para los niños, lecciones, como rezar el rosario y más**:** [**http://www.es.catholic.net/especialmaria/index.html**](http://www.es.catholic.net/especialmaria/index.html)

1. **Meditaciones del Rosario para Parejas**:

***Misterios Gozosos***

* La Anunciación - Humildad: Señor, muéstranos cómo orar en pareja. Seamos mendigos en Cristo.
* La Visitación - Amor al prójimo: Señor, somos uno en Ti. Que nuestra unión sea un símbolo de Tu amor por Tu Iglesia.
* La Natividad de Jesús - Desapego: Guíanos, Señor, mientras nos aferramos a ti. Permítenos encontrar consuelo en los frutos de Tu Espíritu, no en los bienes materiales.
* La Presentación - Obediencia: Moldea nuestros corazones al tuyo, oh Señor. Que a través de nuestra sumisión el uno al otro, puédamos ser sumisos a Ti.
* El Hallazgo del Niño Jesús en el Templo - Piedad: Señor, te dedicamos nuestro matrimonio. Encomendamos nuestra unión a Tu gracia y Tu Iglesia.

***Misterios Luminosos***

* El Bautismo del Señor- Apertura al Espíritu Santo: Señor, la salud de nuestro matrimonio depende de Ti. Abre nuestros corazones a la sabiduría de Tu Espíritu.
* La Boda en Caná- a Jesús a través de María: Instruiste a los invitados en Caná a hacer lo que ella les dijera. Infunde en nosotros el deseo de hacer Tu voluntad, a través de Tu bendita Madre.
* La Proclamación del Reino- Arrepentimiento y Confianza en Dios: Señor, aparta nuestros corazones del pecado. Ayúdanos a confiar solo en Ti.
* La Transfiguración- Deseo por la santidad: Bendice nuestro matrimonio con el deseo por la santidad. Que anhelemos estar unidos contigo a través de nuestra unión mutua.
* La Institución de la Eucaristía - Amor a nuestro Señor Eucarístico: Que el fundamento de nuestro matrimonio sea la Eucaristía, Oh Señor. Que nos esforcemos por encontrarte en la misa y en la recepción frecuente de los sacramentos.

***Misterios Dolorosos***

* La Agonía en el Jardín- Contricción y Conformidad con la voluntad de Dios: Perdónanos, Señor, cuando nos hemos desviado de tu camino. Permite que nuestros corazones siempre anhelen lo que Tu deseas.
* La Flagelación en el Pilar- Mortificación: A veces nos molestamos o nos irritamos el uno con el otro. Permítenos ofrecerte nuestras irritaciones, oh Señor, en lugar de quedarnos con resentimiento o ira.
* La Coronación de Espinas - Valor Moral: Señor, vivimos en tiempos difíciles. Concédenos la valentía de vivir nuestra fe públicamente, para preservar la santidad del matrimonio y la familia.
* Jesús con la Cruz a Cuestas- Paciencia: Señor, no siempre somos pacientes. Que podamos desarrollar la gracia de esperarte, y de desear todas las cosas en Tu tiempo.
* La Crucifixión y Muerte de Jesús- Abnegación: Nuestra unión produce el fruto del don total. Ayúdanos a ofrecer incluso las tareas más pequeñas como un regalo mutuo, y un regalo para Ti.

*Misterios Gloriosos*

* La Resurrección - Fe: Señor, a menudo no sabemos qué dirección debemos tomar. Fortalece nuestra fe y nuestra confianza en ti.
* La Ascensión- Deseo por el Cielo: Señor, deseamos la unión contigo en el cielo. Que nos guiemos mutuamente hacia Tu Sagrado Corazón.
* El Descenso del Espíritu Santo - Sabiduría: Nos enfrentamos a muchas decisiones desafiantes, Señor. Concédenos sabiduría, fortaleza y buen juicio.
* La Asunción de Maria - Devoción a María: Fortalece nuestra devoción a María, Tu Madre. Que anhelemos buscar modelar su amor perfecto.
* La Coronación de Maria- Felicidad Eterna: Señor, deseamos vivir contigo en el paraíso. Concédenos que nuestra unión mutua nos lleve a la unión contigo.